

Dein eigenes Salböl mit nur 3 Zutaten

Du brauchst

- 1 Esslöffel Olivenöl
- 1 Esslöffel Kokosöl
- Wenige (!) Tropfen Duftöl
- Eine Schale, einen Esslöffel und eine Mikrowelle



Übrigens

Auch in der Bibel gibt es ein Rezept für ein Salböl. Schau bei 2. Mose 30, 22-25 oder frag deine Eltern, ob sie dir die Stelle vorlesen.

Achte auf eine gute Qualität und Hautverträglichkeit der Öle. Frag gerne deine Eltern, wenn du dir unsicher bist.

Schritt 1 - Los geht's!

Gib 1 Esslöffel Kokosöl in eine Schale.



Schritt 2

Stelle die Schale mit dem Kokosöl in die Mikrowelle und erwärme das Öl, bis es geschmolzen ist. Frag deine Eltern, wenn du Hilfe brauchst.



Achtung: Heiß!

Schritt 3

Gib 1 Esslöffel Olivenöl zum Kokosöl. Rühre danach um.



Fertig ist dein Salböl!

Viel Spaß damit!

Beobachte, was passiert, wenn du es auf die warme Haut gibst...



Schritt 5

Stelle das Gemisch an einen kühlen Ort, bis es wieder fest geworden ist.



Schritt 4

Gib jetzt wenige (!) Tropfen Duftöl dazu und rühre noch einmal alles um.



Schau dir gerne unseren Video-Gottesdienst dazu an!

